



«Утверждаю»

Президент федерации армрестлинга Московской области

И.Н. Парамонов

Регламент

Кубка Московской области по армрестлингу 2025г, посвящённого памяти Заслуженного тренера России Живора П.В.

1. Классификация соревнования

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) выявления сильнейших спортсменов Московской области;
- б) популяризации армрестлинга как вида спорта и здорового образа жизни среди молодежи.

2. Место и сроки проведения соревнований

Московская область, СК «Подолье», посёлок Ерино, Высокая ул., д.3 стр.1

день приезда – 1 июня, день отъезда – 1 июня.

3. Организаторы соревнований

- 1. Министерство физической культуры и спорта Московской области;
- 2. Федерация армрестлинга Московской области;
- 3. Федерация армрестлинга городского округа Подольск.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов Московской области, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку.

К соревнованиям допускаются юноши и девушки, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов Московской области, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку.

Квота для субъекта Московской области – 5 человек в одной весовой категории.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

К СОРЕВНОВАНИЯМ БУДУТ ДОПУЩЕНЫ ТОЛЬКО ТЕ СПОРТСМЕНЫ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ ОБЩЕГРАЖДАНСКИЕ (ИЛИ ЗАГРАНИЧНЫЕ) ПАСПОРТА РФ, СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ И ЭЛЕКТРОННЫЕ ПАСПОРТА ФАР!

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Все команды-участницы обязаны выступать в единых футболках, отражающих название субъекта.

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются только от официальных представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в совещании представителей команд и судейской коллегии.

Весовые категории

МУЖЧИНЫ								
60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	+100 кг
ЖЕНЩИНЫ								
60 кг				70 кг			+70 кг	

Весовые категории для спортсменов с ПОДА

(класс PID — спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя):

Мужчины 75+ кг

Женщины 65+ кг

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс PIU — спортсмены, соревнующиеся стоя):

Мужчины 70+ кг

Женщины 70+кг

Соревнования проводятся правой и левой рукой, победитель определяется по системе двоеборья.

5. Программа соревнований

1 июня 2025 года (воскресенье)	
до 9.00	Прибытие команд
9.00-11.00	Мандатная комиссия, взвешивание
12.00	Предварительные поединки у мужчин и женщин, юношей и девушек (во всех категориях)
14.00-14.30	Торжественное открытие соревнований
18.00-19.00	Финальные поединки
19.00-19.30	Награждение

6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Московской области - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами.

Сборные команды субъектов Московской области, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами.

8. Условия финансирования

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

9. Заявки на участие

Предварительная регистрация должна быть направлена на WhatsApp +7 (929) 602-31-65 до 10:00 час 27 мая 2025г.

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию в день соревнований. Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию ПАСПОРТ, договор о страховании (оригинал), классификационную книжку спортсмена, а мастера спорта, мастера спорта международного класса - удостоверения.

Стартовый взнос устанавливается в размере 1000 рублей за каждого спортсмена.

От стартовых взносов освобождаются: заслуженные мастера спорта, спортсмены младше 18 лет, спортсмены с ПОДА.