

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Муниципального
учреждения «Спортивный
комплекс «Подолье»



М.А. Федосов

2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении
Открытого Турнира Городского округа Подольска по армрестлингу
с участием лиц с ПОДА и участников СВО
посвященного памяти кавалера ордена Мужества Евгения Родионова
(номер-код вид спорта — 0990001411 Я)

Городской округ Подольск
2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

XXIV Открытого Чемпионата и Первенства Городского округа Подольска по армрестлингу с участием лиц с ПОДА и участников СВО посвященного памяти кавалера ордена Мужества Евгения Родионова (Далее — Соревнования), проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Городского округа Подольск в целях:

- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения к регулярным занятиям спортом;
- популяризации и развития армрестлинга;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 16 мая 2026 г. в спортивном зале МУ «СК «Подолье», расположенном по адресу: г. Москва, вн. тер. г. м.о. Щербинка, пос. Ерино, ул. Высокая, д.3, корп. 1.

2.2. Таймер проведения:

10:00 - 11:30 - взвешивание участников, мандатная комиссия;

12:00 - начало соревнований;

14:00 – торжественное открытие соревнований.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

Комитет по физической культуре и спорту Администрации г.о. Подольск; Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Подолье».

3.2. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Главного судью соревнований: Заслуженного тренера России Грушникова И.В.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются:

Состав команды: спортсмены, представитель команды, тренер, судья (обязательно).

Спортсмены имеют право выступать, только в одной весовой категории.

В мандатную комиссию в день соревнований предоставляются следующие документы:

- официальная заявка;
- документ, подтверждающий спортивную квалификацию спортсмена;
- допуск врача к соревнованиям;
- паспорт.

4.2. Для регистрации спортсмены обязаны предъявить документ, удостоверяющий личность. Участники допускаются к поединкам только в спортивной форме, черные или темно-синие брюки, футболка утвержденного образца ФАР.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ЛИЦ С ПОДА

5.1. Турнир организовывается и проводится в соответствии с действующими рекомендациями Роспотребнадзора.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены прошедшие мандатную комиссию, классификацию (ПОДА) не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие предварительный отбор и классификацию.

На классификации участники должны предъявить паспорт или свидетельство о рождении, дополнительную страховку от травм, подлинную справку бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ) и выписку из истории болезни с указанием диагноза, по которому установлена инвалидность с подписью врача и печатью лечебного учреждения.

5.2. К соревнованиям спортсменов с ПОДА НЕ ДОПУСКАЮТСЯ инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморрогические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбозам вен).

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся по действующим правилам международной федерации (WAF). Соревнования проводятся из положения стоя по системе двоеборье. Если в категории один участник, то награждение в этой категории не проводится.

Весовые категории

юноши / юниоры, девушки/юниорки

(до 18 лет) до 2010 включительно г.г. рождения

юноши/юниоры

55 кг	60кг	65кг	70кг	75кг	80кг	80+кг
-------	------	------	------	------	------	-------

девушки / юниорки

70кг	70+кг
------	-------

мужчины, женщины

мужчины

60кг	70кг	80кг	90кг	100кг	100+кг
------	------	------	------	-------	--------

женщины

70кг	70+кг
------	-------

Весовые категории для спортсменов с ПОДА

(класс PID — спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя):

Мужчины	75+ кг
---------	--------

Весовые категории для спортсменов с ПОДА

(класс PIU — спортсмены, соревнующиеся стоя):

Мужчины	70 кг	70+кг
---------	-------	-------

Соревнования проводятся правой и левой рукой, победитель определяется по системе двоеборья.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Соревнования проводятся в один день. При подсчете командных очков в каждой категории учитывается один лучший результат. При определении призовых мест в командном зачете, суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

Место	1	2	3	4	5	6
Очки	25	17	9	5	3	2

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Спортсмены, занявшие 1 место, награждаются медалями, грамотами и кубками. Спортсмены, занявшие 2 и 3 места в своих весовых категориях, награждаются медалями и грамотами за соответствующие места. Команды победитель и призёры награждаются грамотами за 1,2,3 места. Команда победитель награждается кубком.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований грамотами и медалями, несёт Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Подолье».

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране полицией, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)»,

Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», Постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (СТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3. Ответственность за обеспечение безопасности, а также медицинское обслуживание участников и зрителей во время проведения соревнований возлагается на Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Подолье».

10.4. Соревнования проводятся в соответствии с требованием защитного протокола для объектов физической культуры и спорта.

10.5. Каждый участник соревнований должен пройти процедуру «Входного фильтра».

10.6. Проведение бесконтактного контроля температуры тела спортсмена, с отстранением от соревнований лиц с повышенной температурой тела или других признаков респираторных инфекций (кашель, насморк и т.д.).

10.7. Доступ к спортивному инвентарю разрешается только участникам.

ХІ. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

11.1. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

ХІІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

12.1. Предварительная регистрация должна быть направлена в официальный канал соревнований в мессенджер МАХ:

+7 (996) 964 -62-97 до 15 мая 2026г.

12.2. Заявки на участие принимаются в мандатную комиссию в день соревнований.